職場に出向いて講演します

岡山大学病院
出張　肝臓病教室のご案内

肝炎に対する正しい知識を得ませんか？
あなたの認識が、差別/偏見を解消し、一人一人を大事にする環境を作る第１歩となります！

肝炎相談センター
センター長　高木医師

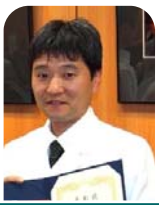
目的

1. 職場での肝炎に対する差別/偏見の解消
2. 肝炎ウイルス検査の受検の促進

当院のスペシャリストがチームを組んで、あなたの職場を訪れます。

医師、薬剤師、看護師、理学療法士、管理栄養士、ソーシャルワーカー、事務員、などの多職種が連携して活動を展開しています。

それぞれの職種が話す講演内容の一部



医師

肝臓病の病態、最新の治療、厚生労働省の方針

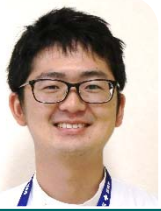
治療にかかる費用、助成制度

ソーシャルワーカー

差別の現状、感染予防対策、生活上での肝臓をいたわる工夫

看護師

肝臓病に使われる薬剤、ワクチンの情報



薬剤師

肝臓に優しい食事、栄養バランスのとれた食生活

管理栄養士

メタボを防ぐ運動、職場でできるロコモコ体操

理学療法士

私たちは、一人でも多くの方に肝炎ウイルス検査を受けてもらい、肝硬変や肝癌といった深刻な病気に進行する前に、感染に気がつき、適切な治療を受ける環境を整えたいと願っています。

無料です。

連絡先：岡山大学病院内　肝炎相談センター
担　当：山﨑、笠原、犬山、難波、小山
電　話：086-235-6851
ＦＡＸ：086-235-7613
e-mail：ijika@adm.okayama-u.ac.jp

肝臓病教室で講演を行うだけではありません。
肝臓病教室を聴講してくださった人が、肝炎ウイルス検査を受検する希望がある場合には、検診施設の情報提供や職場検診の際に検診施設に、肝炎ウイルス検査の受検希望があることを当院の肝炎相談センターのスタッフからお知らせし、スムーズに検査ができるようにお手伝いします。
（※肝炎ウイルス検査を受けることは職場には知らせることはありません。
守秘義務を守って、実施します。）

肝臓病教室の聴講 ➡ 肝炎ウイルス検査の受検希望 ➡ 肝炎相談センターから検診施設に受検希望をお知らせ ➡ 職場の健康診断の際に、肝炎ウイルス検査を受ける

実際に聴講した参加者の声

・肝炎の検査が採血だけでできるなんて知らなかった。

・脂肪肝といわれたけれど、やせたら治るとわかってがんばろうと思った。

・肝臓が悪いと黄疸や腹水がでることは知っていたけれど、初期ではまったく自覚症状がないとわかって、びっくりした。

・肝臓をいたわった食事を意識しようと思った。

☆★☆開催にあたってのお願い☆★☆

- 講演者の調整のため開催日決定までにお時間を頂く場合がございます。

講演日は、可能な限り複数の候補日をご検討ください。

- 原則は、午後から（夕方ちかくの時間だと大変ありがたいです）の開催でお願いします。
- 講演は、１時間程度です。

<u>講演内容・時間は調整しますので、ご相談下さい。</u>
<u>講演料は不要です。</u>

気軽にご連絡ください。お待ちしています。